

**#REUNIDOS
EN CASA
SUPERAREMOS
AL CORONAVIRUS**

Una iniciativa de



**ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR**



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

Aldeas Infantiles SOS Ecuador (AISOS) **Marzo 2020**

Oficina Matriz Ecuador

Calle Veracruz N34102 y Avenida América, Quito, Ecuador

www.aldeasinfantiles.org.ec

aldeaSOSECuador en    



Hoy quedarse en casa es un acto patriótico, es pensar en otros, es cuidar a quienes amas y ser solidario con tu país, con tu gente. Hoy nos sentimos frágiles y entendemos que unidos podemos vencer esta batalla, seamos un ejemplo de unión y conciencia social para niños y niñas.

Sigue las siguientes recomendaciones con niños, niñas y adolescentes:



Enséñales a lavarse las manos de forma correcta con agua y jabón cantando una canción que dure 20 segundos.



Cuéntales que en Ecuador no hay casos reportados de niños y que la mayoría de personas que se afectan por el virus se recuperan.



No compartas con los niños comida/cubiertos/toallas de manos.



Explícales que deben cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar.



No los mediques sin supervisión médica.



Si presentan síntomas llama al 171 y sólo en ese caso ponles mascarilla



Explícales lo que está sucediendo en términos sencillos. Diles que el coronavirus es "primo" de la gripe (no es grave, no deben tener miedo) la mayoría de personas se sanan. Y cuéntales que los doctores están trabajando para encontrar una vacuna y los adultos los están cuidando.



Recuérdales que estamos trabajando en contra de un virus no en contra de las personas, y que nada justifica la discriminación. Ninguna persona tiene la culpa de lo que está ocurriendo.

#REUNIDOS EN CASA

VAMOS A SUPERAR ESTA EMERGENCIA SANITARIA



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

MANTÉN LA RUTINA DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN CASA

No salir de casa puede generar ansiedad en los niños, por eso es muy importante crear una rutina que haga de este tiempo una oportunidad para unirnos y desarrollar en ellos y ellas habilidades que sólo se aprenden en casa.



Todos en casa
¡Hora de despertar!



Hacer un oficio de casa juntos como limpiar u ordenar



Bañarse, vestirse y desayunar



Aprender algo nuevo o hacer tareas escolares (1 hora)



Tareas escolares, leer un libro o aula virtual (2 horas)



Snack saludable de media tarde



Snack saludable de media mañana



Pintar o hacer una manualidad



1 hora de juego (en familia mucho mejor)



¡Todos a cenar! y conversar sin prisa



¡Todos a comer! Preparen juntos la comida



Rutina de aseo, leer un cuento y a dormir





ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

DA CLICK
en cada enlace
para descubrirlo

TIEMPO EN CASA TIEMPO EN FAMILIA

Estar en casa es la excusa perfecta para fortalecer los lazos que tenemos con los niños y las niñas, para inspirarlos a desarrollar nuevas habilidades y sobre todo para enseñarles a cuidar de sí mismos y a tener empatía.



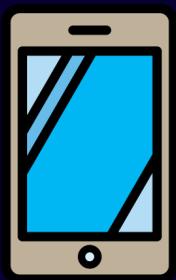
AYÚDALOS A ESTUDIAR EN CASA A TRAVÉS DE AULAS VIRTUALES COMO:

Khan Academy:
<https://es.khanacademy.org/>

APCI LAB:
<http://apcilab-escuela.educate.org.ec/que-es-el-apci-lab/>

Duolingo:
<https://es.duolingo.com/>

Smile and learn:
<https://smileandlearn.com/>



DIVIÉRTANSE CON APLICACIONES FAMILIARES COMO:

Preguntados
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.etermax.trivia.preguntados2&hl=es_EC

SongPop 2
https://play.google.com/store/apps/details?id=air.com.freshplanet.games.SongPop2&hl=es_EC

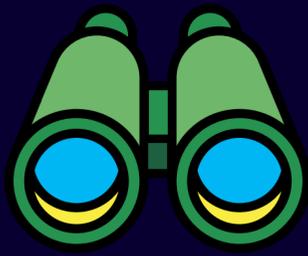
Super Charadas
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ManguGames.SuperCharadas&hl=es_EC

Pictionary Air
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mattel.pictionaryair&hl=es_EC



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

DA CLICK
en cada enlace
para descubrirlo



VISITEN MUSEOS DE TODO EL MUNDO:

Pinacoteca di Brera - Milano

<https://pinacotecabrera.org/>

Galleria degli Uffizi - Firenze

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

Musei Vaticani - Roma

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezionecatalogo-online.html>

Museo Archeologico - Atene

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>

Prado - Madrid

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>

Louvre - Parigi

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

British Museum - Londra

<https://www.britishmuseum.org/collection>

Metropolitan Museum - New York

<https://artsandculture.google.com/explore>

Hermitage - San Pietroburgo

<https://bit.ly/3cJHdnj>

National Gallery of art - Washington

<https://www.nga.gov/index.html>

BONUS:

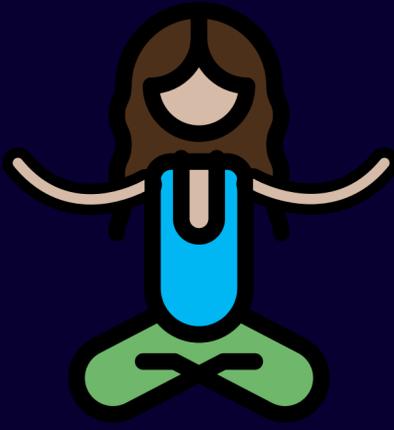
Ecuador te ofrece telerutas de leyendas nacionales

https://open.spotify.com/show/4EgqRF1s5KNbr9He4V3O6k?fbclid=IwAR1FjGXAxGjL0mBxbVK48L-WEiB9bhzw23BNfpXHlbrxeLBtJ2CSY_SCIs



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

DA CLICK
en cada enlace
para descubrirlo



LA ACTIVIDAD FÍSICA TAMBIÉN ES MUY IMPORTANTE ¡A MOVERSE!

Yoga

<https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs>
<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

Hip hop en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=eCsoOVnfSLQ>

Ejercicios

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

Juegos

https://www.youtube.com/watch?v=YKVvQj_b6EE
<https://www.youtube.com/watch?v=KHqXzQxF7vY>



¡EL MEJOR CINE ESTÁ CASA!

Películas Ecuatorianas

<https://www.facebook.com/1363856650357721/posts/2870640819679289/?d=n>

DE NUESTRA SECCIÓN DE NETFLIX SOCIAL ÉSTAS SON NUESTRAS RECOMENDACIONES PARA APRENDER Y REFLEXIONAR:

Bebés

<https://www.netflix.com/search?q=bebes&jbv=80117833&jbp=0&jbr=0>

El comienzo de la vida

<https://www.netflix.com/search?q=el%20comienzo%20de%20la%20vida&jbv=80107990&jbp=0&jbr=0>

En pocas palabras

<https://www.netflix.com/search?q=en%20pocas%20palabras&jbv=81098586&jbp=1&jbr=0>

Justicia para Gabriel

(no apto para niños, pero es una oportunidad para que los adultos reflexionemos sobre la importancia que tiene una familia libre de violencia para los niños y las niñas)
<https://www.netflix.com/search?q=gabriel&jbv=80220207&jbp=0&jbr=0>



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

DA CLICK
en cada enlace
para descubrirlo



**¿HACE CUÁNTO NO TENÍAS TIEMPO
PARA JUGAR CON LOS NIÑOS?
¡PUES AQUÍ VAN MÁS JUEGOS!**

Bebés y más

<https://www.bebesymas.com/actividades-bebes-ninos/quedate-casa-39-ideas-juegos-actividades-para-entretener-a-ninos-os-protegeis-coronavirus>

Rejuega

<http://rejuega.com/juego-aprendizaje/juegos-familia/25-juegos-para-divertirse-en-familia/>

Sitly

<https://www.sitly.es/blog/juegos-para-ninos-en-casa-15-ideas/>

Hora de DIY

<https://www.youtube.com/channel/UCPssTVPVWrbbjEoVqL1q0-A>



**¡SAQUEMOS AL ARTISTA
QUE LLEVAMOS DENTRO!**

Guía Infantil

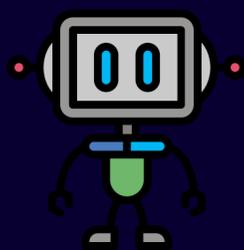
<https://www.guiainfantil.com/blog/educacion/conducta/12-formas-de-utilizar-la-arteterapia-con-los-ninos/>

Lifeder

<https://www.lifeder.com/ejercicios-arteterapia/>

Pinta las ilustraciones del artista Nico

<https://bit.ly/2UCKjBp>



**¿Y SI APRENDEMOS
CIENCIA EN CASA?**

Nuestro Mundo Creativo

<https://carolinallinas.com/category/experimentos>

4 experimentos para hacer en casa

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/manualidades-para-ninos/experimentos-caseros-para-ninos/>

Árbol ABC

<https://arbolabc.com/experimentos-caseros-para-ni%C3%B1os>



ALDEAS
INFANTILES SOS
ECUADOR

**#REUNIDOS
EN CASA
VAMOS A VENCER
AL CORONAVIRUS**

Descubre más consejos en nuestras redes sociales



@aldeaSOsecuador